

Ha még egyszer élhetnék

A napokban valaki megkérdezte: ha a halál után még visszatérhetnék, másként élném-e az életemet? Hirtelen azt válaszoltam, hogy nem. Később mégis elgondolkoztam és...

Ha életemet újra kezdeném, kevesebbet beszélnék és többet hallgatnék.

Azért, hogy lakásom tapétája kifakult és heverőm anyaga színét veszítette, nem gondolnék arra, hogy egyelőre nem hívok vendégeket.

A nappaliban mernék száraz kenyeret enni, nem félve a morzsáktól és nem izgatna a kandalló körüli rendetlenség sem.

Türelemmel hallgatnám nagyapámat, amikor fiatal éveiről mesél.

Nem követelném meg, hogy egy meleg nyári napon a kocsi ablaka fel legyen húzva, mert összeborzolódik a frizurám.

Nem engedném, hogy a rózsza formájú gyertyám megolvadjon az egyik ablakban, hanem gyakrabban meggyújtanám.

Gyermekeimmel gyakrabban leülnék a parkban játszani és kevesebbet gondolnék a fű által okozott zöld foltokra.

Tévészés közben kevesebbet nevetnék, inkább figyelnék az élet nehézségeire.

Férjemmel megoszánám a felelősséget.

A heveny rosszullét esetén is lefeküdnék, nem gondolva arra, hogy nélkülem a hivatásban megáll a világ.

Gyakrabban mondanám: „Szeretlek” és ritkábban „Nagyon sajnálom...”, de mindenekelőtt, ha újból kezdenék mindent, minden percet tudatosan élnék meg... addig figyelnék, míg tényleg meglátok mindent... átelném és nem engedném el soha.

(Erna Bambeck)



Életed minden pillanata Isten legszebb ajándéka. Ne vesd el magadtól. Élj mindig jobban, gondolj mindig jobbra és tegyél is mindig jobbat... a mai napon. A mai nap hamarosan holnap lesz és a holnap gyorsan örökkévalóság.

(Részlet Brunno Ferrero *A tücsök dala* című könyvéből)

Ne félj, mert veled vagyok!

Kórházasztorációs értesítő betegeknek és segítőknek
— 2007., IV. évf., 3. szám —



Kedves Testvéreim!

Szeretettel köszöntök mindenkit a lapunk októberi számának megjelenése alkalmából.

Október az év egyik legcsodálatosabb hónapja. Ünneplőbe öltözik a természet, mintha a teremtet világ legszebb ruháját öltené magára: világos, rozsdavörös, zöld, sötét és aranyló színekben pompázik minden. A Teremtőt ünnepli, Őt, aki megalkotta, gondoskodik róla.

Ebben a rohanó világban nincs időnk arra, hogy egymással beszéljünk, hogy Isten felé forduljunk, kétségbeesünk kisebb-nagyobb gondok miatt, betegségben, magányban. Meg kellene állnunk és megcsodálnunk a természet szépségeit. El kellene gondolkodnunk azon, amit Máté evangéliumában olvashatunk: „*Azt mondom ezért nektek: Ne aggódjatok életek miatt, hogy mit esztek vagy mit isztok, sem testetek miatt, hogy mibe öltöztök! Nem több az élet az eledelnél s a test a ruhánál? Nézzétek az ég madarait! Nem vetnek, nem aratnak, csűrbe sem gyűjtenek - mennyei Atyátok táplálja őket. Nem többet értek ti náluk? Ugyan ki toldhatja meg életét csak egy könyöknivel is, ha aggodalmaskodik? ...*

Ézért ti elsősorban az Isten országát és annak igazságát keressétek, s ezeket mind megkapjátok hozzá! Ne aggódjatok tehát a holnap miatt, a holnap majd gondoskodik magáról! A mának elég a maga baja.”

Mt 6,25-28, 33-34

Isten szeretetében bízva, gyógyulást kívánok mindnyájatoknak:



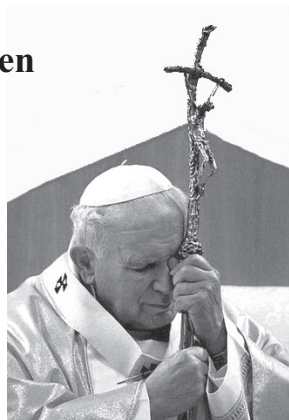
Gáspár Annamária
kórházi lelkigondozó

„Oltalmam és erősségem vagy, Istenem, Tebened bízom.”

(Zsolt 91,2)

II. János Pál imája: Segíts a szenvedésben

Ó Mária, aki Fiaddal együtt végigjártad a keresztutat,
Anyai szívedben gyötrődöttél a fájdalomtól,
De nem feledted beleegyező szavadat és
mélységesen bízta abban,
hogy akinél semmi sem lehetetlen,
be fogja teljesíteni ígéreteit.
Esd ki számunkra és a jövőendő nemzedékek
emberei számára a kegyelmet,
hogy rá merjünk hagyatkozni Isten szeretetére.
Segíts, hogy a szenvedésben, a megvetésben, a próbatételekben,
még ha sokáig tartanak és kemények is,
soha ne kételkedjünk az Ő szeretetében,
Jézusnak, a Te Fiadnak
tisztelt és dicsőséges mindörökké, Ámen.



Október elsején ünnepeljük az Idősek Világnapját.
Egyedül élő, magukra hagyott, meg nem hallgatott
idős testvéreimre gondolok. Azokra, akiknek nincs ki
megfáradt kezét megsimogassa, és azt mondja neki: „örülök,
hogy vagy.” „Az ősz haj ékes korona, tisztesség útján
lehet ahhoz jutni” (Péld 16,31), olvashatjuk a
Szentírásban.

Figyeljünk idős testvéreinkre, segítsük őket, adjunk
nekik az időnkéből. Ne felejtjük elmondani, mennyire
fontosak nekünk.

Idősödő testvéreimet pedig arra szeretném biztatni,
hogy merjenek örülni az idős kor szépségeinek a fájdalmak
és nehézségek ellenére is: „Mindenben keresni és
megtalálni Istent”. (Loyolai Szent Ignác)



**„Szeretlek, Uram, erősségem! Az Úr menedékem,
váram, szabadítóm. Istenem, sziklám, hozzá menekülök.
Védőpajzsom, üdvösségem záloga, mentsváram, akit
magasztalok.”**

Zsolt 18,2-4

Thomas Merton: Egyedül érted, Istenem

Uram!

Vedd életemet a Kezedbe

és tedd vele azt, ami neked tetszik.

Ezentúl nem utasítom el magamtól sem az örömeket, sem a nehézségeket,
amiket beleszöktél az életembe.

Elég, ha azt tudom, minden dicsőségedre szolgál,
minden terved jó.

Mert minden szeretet.

Csak önmagamtól szabadíts meg!

Add, hogy hallgatagon,

csöndesen belenyugodjak szent akaratedba.

Akkor majd fölgyullad szívemben örömed fénye.

Lángja a Te dicsőségedre lobbanjon!

Csak ezért éljek!

És töltsd be egész életemet a szeretet egyetlen gondolatával

és egyetlen kívánságával,

hogy szerethessek,

nem az érdemért,

nem is a tökéletesség,

az erény szentségéért,

hanem EGYEDÜL ÉRTED, ISTENEM!



Pater Pio reggeli imája a Szűzanyához

Mária, az emberré lett Igének Anyja és a mi Édesanyánk! Íme, lábad elé
borulunk ennek az új napnak reggelén, és átvesszük Tőled Urunk nagy
ajándékát. Kezedbe és szívedbe helyezük egész létünket.
Tieid leszünk értelmünkkel és akaratunkkal, szívünkkel és
testünkkel. Alakíts ki bennünk anyai jóságoddal ezen a
napon új életet, a Te Jézusod életét! Égi Királynő, előzd meg
és kísérd anyai sugalmazásoddal még a legkisebb
cselekedetünket is, hogy az tiszta és méltó legyen a szent és
szeplőtelen áldozathoz. Tégy szentté bennünket, jóságos
Anyánk, szentté, miként azt nekünk Jézus megparancsolta,
amint Szíved kéri tőlünk, és forrón kívánja. Ámen

